



PRATICA COLLABORATIVA

Associazione Italiana Professionisti Collaborativi

COMUNICAZIONE NON VERBALE legata all'idea di un nuovo tipo di ASCOLTO

11 novembre 2021, dalle ore 15 alle 18

PROGRAMMA

15.00 Saluti e presentazione del gruppo e del programma

15,10 Quali sono gli elementi nella comunicazione “verbale” che veicolano messaggi non verbali:

- Postura
- tono di voce
- stati emotivi: ansia, rabbia, eloquio accelerato, sarcasmo, ironia
- quali le principali “difese” del soggetto: negazione, rimozione, intellettualizzazione, proiezione, identificazione proiettiva.
- narrazione distorta dal reale.....
- Quando la comunicazione verbale è confusa e non riesce ad esprimersi, cosa si può fare?
- Aiutare con il disegno?
- Il ruolo della metafora
- La “spinta gentile”

15,40 esercizio a coppie (e restituzione da parte di una coppia al gruppo)

16,15 l'importanza dell'ascolto e i suoi vari livelli

- 16.30 INTERVALLO

16,40 Esercizio in gruppo per vedere il non verbale

17,45 Arricchimento con aspetti esperienziali e discussione in gruppo